

# Meditation in der Hescuroklinik

Schönbornstraße 19, 97688 Bad Kissingen

Die Klinikseelsorge lädt Sie ein zu einer guten Stunde der angeleiteten Meditation.

Sie können eine von vielen Arten der Meditation kennenlernen, eine heilsame Unterbrechung Ihres Klinikalltags erfahren, für eine kurze Zeit ganz bei sich sein und vielleicht mit dem in Berührung kommen, was Sie trägt.

In Abwechslung mit *Petra Müller, Gemeindefereferentin*  
und *Steffen Lübke, ev. Pfarrer*

## Termine 2023 - jeweils montags von 18:30 – 19:00 Uhr

| JAN            | FEB            | MÄR            | APR            | MAI            | JUN            | JUL            | AUG            | SEP            | OKT            | NOV            | DEZ   |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---|
| Mo.,<br>09.01. | Mo.,<br>06.02. | Mo.,<br>06.03. | Mo.,<br>03.04. | Mo.,<br>15.05. | Mo.,<br>12.06. | Mo.,<br>10.07. | Mo.,<br>07.08. | Mo.,<br>04.09. | Mo.,<br>02.10. | Mo.,<br>13.11  | Mo.,<br>11.12.                              |
| Mo.,<br>23.01. | Mo.,<br>20.02. | Mo.,<br>20.03. | Mo.,<br>17.04. |                | Mo.,<br>26.06. | Mo.,<br>24.07. | Mo.,<br>21.08  | Mo.,<br>18.09. | Mo.,<br>16.10. | Mo.,<br>27.11. | Mo.,<br>24.12.                              |
|                |                |                |                |                |                |                |                |                | Mo.,<br>30.10. |                | 14:00<br>Uhr<br>Weihnachts-<br>gottesdienst |

| Januar                                  | Februar                              | März                                      | April                               | Mai                                   | Juni                     | Juli                      | August                     | September                  | Oktober                                   | November                             | Dezember                            |
|---|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 So<br><small>Neusehr</small>          | 1 Mi                                 | 1 Mi                                      | 1 Sa                                | 1 Mo<br><small>Tag der Arbeit</small> | 1 Do                     | 1 Sa                      | 1 Di                       | 1 Fr                       | 1 So                                      | 1 Mi<br><small>Allerheiligen</small> | 1 Fr                                |
| 2 Mo<br><small>01</small>               | 2 Do                                 | 2 Do                                      | 2 So                                | 2 Di                                  | 2 Fr                     | 2 So                      | 2 Mi                       | 2 Sa                       | 2 Mo<br><b>ab 18:30</b>                   | 2 Do                                 | 2 Sa                                |
| 3 Di                                    | 3 Fr                                 | 3 Fr                                      | 3 Mo<br><b>ab 18:30</b>             | 3 Mi                                  | 3 Sa                     | 3 Mo                      | 3 Do                       | 3 So                       | 3 Di<br><small>Tag d. dt. Einheit</small> | 3 Fr                                 | 3 So<br><small>1. Advent</small>    |
| 4 Mi                                    | 4 Sa                                 | 4 Sa                                      | 4 Di                                | 4 Do                                  | 4 So                     | 4 Di                      | 4 Fr                       | 4 Mo<br><b>ab 18:30</b>    | 4 Mi                                      | 4 Sa                                 | 4 Mo<br><small>45</small>           |
| 5 Do                                    | 5 So                                 | 5 So                                      | 5 Mi                                | 5 Fr                                  | 5 Mo                     | 5 Mi                      | 5 Sa                       | 5 Di                       | 5 Do                                      | 5 So                                 | 5 Di                                |
| 6 Fr<br><small>Heilige 3 Könige</small> | 6 Mo<br><b>ab 18:30</b>              | 6 Mo<br><b>ab 18:30</b>                   | 6 Do                                | 6 Sa                                  | 6 Di                     | 6 Do                      | 6 So                       | 6 Mi                       | 6 Fr                                      | 6 Mo                                 | 6 Mi<br><small>Nikolaus</small>     |
| 7 Sa                                    | 7 Di                                 | 7 Di                                      | 7 Fr<br><small>Karfreitag</small>   | 7 So                                  | 7 Mi                     | 7 Fr                      | 7 Mo<br><b>ab 18:30</b>    | 7 Do                       | 7 Sa                                      | 7 Di                                 | 7 Do                                |
| 8 So                                    | 8 Mi                                 | 8 Mi<br><small>1. Pfingstfest</small>     | 8 Sa                                | 8 Mo                                  | 8 Do                     | 8 So<br><small>19</small> | 8 Di                       | 8 Fr                       | 8 So                                      | 8 Mi                                 | 8 Fr                                |
| 9 Mo<br><b>ab 18:30</b>                 | 9 Do                                 | 9 Do                                      | 9 So<br><small>Ostersonntag</small> | 9 Di                                  | 9 Fr                     | 9 So                      | 9 Mi                       | 9 Sa                       | 9 Mo                                      | 9 Do                                 | 9 Sa                                |
| 10 Di                                   | 10 Fr                                | 10 Fr                                     | 10 Mo<br><small>15</small>          | 10 Do                                 | 10 Sa                    | 10 Mo<br><b>ab 18:30</b>  | 10 Do                      | 10 So                      | 10 Di                                     | 10 Fr                                | 10 So                               |
| 11 Mi                                   | 11 Sa                                | 11 Sa                                     | 11 Di                               | 11 Do                                 | 11 So                    | 11 Di                     | 11 Fr                      | 11 Mo                      | 11 Mi                                     | 11 Sa                                | 11 Mo<br><b>ab 18:30</b>            |
| 12 Do                                   | 12 So                                | 12 So                                     | 12 Mi                               | 12 Fr                                 | 12 Mo                    | 12 Mi<br><b>ab 18:30</b>  | 12 Sa                      | 12 Di                      | 12 Do                                     | 12 So                                | 12 Di                               |
| 13 Fr                                   | 13 Mo<br><small>07</small>           | 13 Mo                                     | 13 Do                               | 13 Sa                                 | 13 Di                    | 13 Do                     | 13 So                      | 13 Mi                      | 13 Fr                                     | 13 Mo<br><b>ab 18:30</b>             | 13 Mi                               |
| 14 Sa                                   | 14 Di<br><small>Valentinstag</small> | 14 Di                                     | 14 Fr                               | 14 So                                 | 14 Mi                    | 14 Fr                     | 14 So<br><small>33</small> | 14 Di                      | 14 Sa                                     | 14 Do                                | 14 Do                               |
| 15 So                                   | 15 Mi                                | 15 Mi                                     | 15 Sa                               | 15 Mo<br><b>ab 18:30</b>              | 15 Do                    | 15 Sa                     | 15 Di<br><small>15</small> | 15 Fr                      | 15 So                                     | 15 Mi                                | 15 Fr                               |
| 16 Mo<br><small>03</small>              | 16 Do                                | 16 Do                                     | 16 So                               | 16 Di                                 | 16 Fr                    | 16 So                     | 16 Mi                      | 16 Sa                      | 16 Mo<br><b>ab 18:30</b>                  | 16 Do                                | 16 Sa                               |
| 17 Di                                   | 17 Fr                                | 17 Fr                                     | 17 Mo<br><b>ab 18:30</b>            | 17 Mi                                 | 17 Sa                    | 17 Mo                     | 17 Do                      | 17 So                      | 17 Di                                     | 17 Fr                                | 17 So                               |
| 18 Mi                                   | 18 Sa                                | 18 Sa                                     | 18 Di                               | 18 Do                                 | 18 So                    | 18 Di                     | 18 Fr                      | 18 Mo<br><b>ab 18:30</b>   | 18 Mi                                     | 18 Sa                                | 18 Mo<br><small>51</small>          |
| 19 Do                                   | 19 So                                | 19 So                                     | 19 Mi                               | 19 Fr                                 | 19 Mo                    | 19 Mi                     | 19 Sa                      | 19 Di                      | 19 Do                                     | 19 So                                | 19 Di                               |
| 20 Fr                                   | 20 Mo<br><b>ab 18:30</b>             | 20 Mo<br><b>ab 18:30</b>                  | 20 Do                               | 20 Sa                                 | 20 Di                    | 20 Do                     | 20 So                      | 20 Mi<br><small>41</small> | 20 Fr                                     | 20 Mo                                | 20 Mi                               |
| 21 Sa                                   | 21 Di                                | 21 Di                                     | 21 Fr                               | 21 So                                 | 21 Mi                    | 21 Fr                     | 21 Mo<br><b>ab 18:30</b>   | 21 Do                      | 21 Sa                                     | 21 Di                                | 21 Do                               |
| 22 So                                   | 22 Mi                                | 22 Mi                                     | 22 Sa                               | 22 Mo                                 | 22 Do                    | 22 Sa                     | 22 Di                      | 22 Fr                      | 22 So                                     | 22 Mi<br><small>47</small>           | 22 Fr                               |
| 23 Mo<br><b>ab 18:30</b>                | 23 Do                                | 23 Do                                     | 23 So                               | 23 Di                                 | 23 Fr                    | 23 So                     | 23 Mi                      | 23 Do                      | 23 So                                     | 23 Do                                | 23 Sa                               |
| 24 Di                                   | 24 Fr                                | 24 Fr                                     | 24 Mo                               | 24 Do                                 | 24 Sa                    | 24 Mo<br><b>ab 18:30</b>  | 24 Do                      | 24 So                      | 24 Di                                     | 24 Fr                                | 24 So<br><b>ab 14:00</b>            |
| 25 Mi                                   | 25 Sa                                | 25 Sa                                     | 25 Di                               | 25 Do                                 | 25 So                    | 25 Di                     | 25 Fr                      | 25 Mo                      | 25 Mi                                     | 25 Sa                                | 25 Mo<br><small>53</small>          |
| 26 Do                                   | 26 So                                | 26 So<br><small>Beginn Sommerzeit</small> | 26 Mi                               | 26 Fr                                 | 26 Mo<br><b>ab 18:30</b> | 26 Mi                     | 26 Sa                      | 26 Di                      | 26 Do                                     | 26 So                                | 26 Di<br><small>Weihnachten</small> |
| 27 Fr                                   | 27 Mo                                | 27 Mo<br><small>09</small>                | 27 Do                               | 27 Sa                                 | 27 Di                    | 27 Do                     | 27 So                      | 27 Mi                      | 27 Fr                                     | 27 Mo<br><b>ab 18:30</b>             | 27 Mi                               |
| 28 Sa                                   | 28 Di                                | 28 Di                                     | 28 Fr                               | 28 So                                 | 28 Mi                    | 28 Fr                     | 28 So                      | 28 Mo                      | 28 Di                                     | 28 Do                                | 28 Do                               |
| 29 So                                   | 29 Mi                                | 29 Mi                                     | 29 Sa                               | 29 Mo                                 | 29 Do                    | 29 Sa                     | 29 Di                      | 29 Fr                      | 29 So                                     | 29 Mi                                | 29 Fr                               |
| 30 Mo                                   | 30 Do                                | 30 Do                                     | 30 So                               | 30 Di                                 | 30 Fr                    | 30 So                     | 30 Mi                      | 30 Do                      | 30 Sa                                     | 30 Mo<br><b>ab 18:30</b>             | 30 So                               |
| 31 Di                                   | 31 Fr                                | 31 Fr                                     | 31 Mo                               | 31 Mi                                 | 31 Do                    | 31 Mo                     | 31 Do                      | 31 Fr                      | 31 Di<br><small>Reformationstag</small>   | 31 Mo                                | 31 So<br><small>Silvester</small>   |